

Mer om utbildningen i hypnosterapi

Detta är utbildningen för dig som vill bli diplomerad Hypnoterapeut och diplomerad Regressionsterapeut. Den totala kurstiden är på 1 år, men du kan också välja att gå den under kortare tid, om du önskar det. Utbildningen ligger på en kursportal och den är indelad i 6 kursdelar. Du får tillgång till en ny kursdel per månad med teori, instruktionsfilmer och kursuppgifter.

Första delen av utbildningen är indelad i 3 kursmoduler. Den är framför allt fokuserad på Hypnoterapi. Därefter fortsätter utbildning med ytterligare 3 kursmoduler. Då är fokus först och främst Regressionsterapi. Under den praktiska delen i utbildningen, dvs terapisessionerna, kommer du att få träna på att bli en bra terapeut.

Varje kursmodul har ett specifikt tema. I den allra första kursmodulen får du lära dig att arbeta med stress och att öka självkänslan. Två väldigt viktiga delar. I kursmodulerna finner du såväl teori som praktiska övningar. Den teoretiska delen består av att lära dig mer om hypnos, hypnos som verktyg så att du ingående kan studera de olika tekniker som används inom både regressionsterapi och hypnoterapi. Därtill kommer kurslitteratur mm.

För att bli en bra terapeut, krävs att du lär känna hypnosterapi tillsammans med dina klienter. Det är en kombination av teoretisk kunskap, samt att hantera människor i den situation som de befinner sig i just där och då. Att kunna se till var din klient vill landa, när den gjort sig av med sina svårigheter. Det handlar också om var personen ska landa när ni är klara med behandlingen.

Självutveckling är ytterligare en viktig del inom utbildningen. Därmed kommer du också att få jobba en del med dig själv under utbildningen, eftersom det är av stor vikt när man ska leda andra.

Mer om kursinnehållet

Kursmodul 1

- Hypnos som verktyg
- Hypnoterapi - Hur du arbetar som Hypnoterapeut
- Grundläggande induktionsteknik
- Samtalsteknik
- Transfördjupningar
- Suggestioner
- Tecken på transdjup
- Relationsskapande kommunikation
- Stressreducering
- Stärka självkänsla
- Arbeta med etiska riktlinjer

Kursmodul 2

- Fysisk induktion
- Repetition av arbetsstegen för en Hypnoterapeut
- Fortsättning suggestioner och ankare
- Olika medvetandenivåer

Att vara hypnosterapeut och vägleda andra
Arbeta med rädslor och fobier
Grupphypnos
Stärka självtilliten

Kursmodul 3

Skapa personliga hypnosskript
Arbeta med ideomotor
Inre drömmar
Hypnoterapi - sluta röka / sluta snusa
Hypnoterapi - bli av med laster

Kursmodul 4

Tidigare Liv Regression
Teknik för de olika stegen i regressionen
Att arbeta som regressionsterapeut
Teknik för avslutande samtal
Mottaglighet och teknik i olika åldrar / stadier

Kursmodul 5

Fler induktionstekniker
Finslipning av teknik för regressionsterapi
Fortsatt övning av samtalsteknik
Gruppregression

Kursmodul 6

Inre-barnet-terapi: regression för det innevarande livet
Fler induktioner
Möt din andliga guide
Fler tekniker för Regressionsterapi
Diplomering