

📌 Månadsbrev Augusti – Tema: Kurser nu i augusti

Ämnesrad:



På resande fot – kontra arbete i Kalmar

Hej fina du ☀️

Augusti månad gör sitt intåg och landskapet har ändrat karaktär sedan sist. Då vid juli månads början, men grönskande ängar och träd och buskar som slagit ut, och blommor som spred sin doft och sina vackra färger. Nu lyser många åkrar gula och björkarna börjar försiktigt skifta färg. Sommaren börjar sakta övergå till höst. Men i skrivande stund har vi haft 27 grader i skuggan, så sommaren är i allra högst grad fortfarande närvarande!

Augusti bjuder på fortsatt resa runt i Sverige, där jag försöker varva besök hos nära och kära med arbete via datorn med HarmoniQAs distansutbildningar. Nu i augusti är det också en del fysiska utbildningar i Kalmar, som står på agendan. Först ut är utbildningen i Ansiktsbehandling och ekologisk hudvård 4-6 augusti, vilken jag berättar mer om i detta nyhetsbrev. Lite behandlingsverksamhet hinns också med.

Längre fram i augusti blir det också kurs i Hot stone massage och SPA-massage.

Tack för att du fortsätter följa HarmoniQA – det betyder mycket, att få dela en del av våra aktiviteter och utbildningar med dig. Skolans fokus är att belysa ett alternativt sätt till läkning, där vi ser hela människan. Hur kropp, själ och den mentala hälsan hänger ihop.

Detta genomsyrar våra utbildningar, som handlar om både det inre och det yttre.



Utbilda i ansiktsbehandling och ekologisk hudvård

Denna utbildning finns antingen på plats i Kalmar eller helt på distans. Man kan tro att detta är något som enbart berör det yttre, men det yttre speglar bara det inre. Det yttre påverkas av den miljö som finns inne i våra kroppar. Det i sin tur styrs av hur vi sköter kroppen, både mentalt och rent fysiskt, mat, dryck, stress, rörelse, glädje, sorg etc.

Vår hud uttrycker sig i samklang med vårt välmående, och i huvudsak vad den utsätts för i form av miljöpåverkan, anlag, ålder och vårt leverne. Detta är många gånger ett väldigt viktigt arbete. Det betyder att vi också kan påverka vår huds utseende. Dels med hur vi sköter våra kroppar, men också med hur vi stöttar vår hud.

I denna utbildning får du lära dig hur du som terapeut kan hjälpa dina kunder att förbättra sin hud genom att påverka insidan, men också hur de kan förbättra den genom att sköta huden på bästa sätt.

Detta är många gånger ett viktigt arbete. Huden, speciellt i ansiktet, är vår spegel utåt. Det är det som vid ett möte ofta är det som vi upplever bedöms först. Därför är det ett känsligt område. Har man problemhy så påverkar det många gånger självförtroendet negativt.



Några ord från en tidigare kursdeltagare:

"Fantastiskt bra upplägg med praktiska moment/övningar efter teorin. En fantastisk bra kurs i sin helhet. Skratt, glädje, energi! Den praktiska delen betydde extra mycket, där teorin och ledningen ihop med den kunskap man lärt sig för att sedan integrera med kunden. Bra att ta in utomstående kunder. Dessa 3 dagar var perfekta! Rekommenderar starkt denna utbildning. Du som lärare är en person med egenskaper att lära ut på ett fantastiskt fint och bra sätt."

– Anneli

Mer om innehållet i utbildningen Ansiktsbehandling & ekologisk hudvård:

- 🌸 **Hudanalys och journalföring**
- 🌸 **Ansiktsbehandlingar med rengöring, peeling, masker, hudkrämer**
- 🌸 **Ansikts-, nack-, huvud- och dekolletagemassage**
- 🌸 **Behandling för män med eller utan skäggväxt**
- 🌸 **Ansiktskoppning**
- 🌸 **Hudvård, bakomliggande orsaker till hudproblematik, hudvård kopplat till hälsa etc**
- 🌸 **recept för egen tillverkning**
- 🌸 **Produktkännedom om Rosenserien hudvårdsserier mm**

Är detta något som intresserar dig, att hjälpa andra med deras välmående?

Ta chansen att förverkliga något du kanske länge tänkt, men inte ännu tagit steget till. Utbildningen är öppen för alla – inga förkunskaper krävs, bara nyfikenhet och vilja att växa.

Med värme i hjärtat,



Tina Ribbershed

HarmoniQA Utbildningscenter



Läs mer om utbildningen här: <https://harmoniqa.se/ansiktsbehandling-kurs/>



Läs mer om distansutbildningen här: <https://harmoniqa.se/utbildning-i-ansiktsbehandling/>



Läs mer om HarmoniQAs utbildningen här: <https://harmoniqa.se/utbildninga/>