

📖 Månadsbrev Juni – Tema: Sommar

Ämnesrad:

🌸 Utbildningar – Nu också i Spanien

Hej fina du, 🌿

Skriver från ett underbart varmt och härligt Spanien. Här har höstens utbildningar planerats, bl a två olika veckokurser här i Spanien. Ska bli så roligt att få hålla utbildningar även här i värmen, med inslag av sol och bad. Längre ner får du veta mer om en av dessa utbildningar.

Värmen har kommit på många platser vägen i Sverige nu och sommaren står för dörren. Många av er kommer då att ge er tid för lite välbehövlig vila och miljöombyte. Att släppa det dagliga arbetet och göra helt andra saker. Det är vi väl värda efter en lång vinter!

Tack för att du fortsätter följa HarmoniQA – det betyder mycket, att få dela en del av våra aktiviteter och utbildningar med dig. Skolans fokus är att belysa ett alternativt sätt till läkning, där vi ser hela människan. Hur kropp, själ och den mentala hälsan hänger ihop.

Detta genomsyrar våra utbildningar, som handlar om både det inre och det yttre.

🌿 Utbilda dig till Lymfmassör – hjälp andra med läkning

Lymfmessageutbildningen finns antingen på plats i Kalmar eller helt på distans, men *nu även i Spanien*.

Lymfmessage kan se lite olika ut, men syftet är att få fart på lymflödet. Det gör vi med flera olika tekniker, som bl a löser upp stagnationer i vävnaden och ökar lymfkärlens pulsationer.

Ett trögt lymflöde kan orsakas av stress, miljögifter, medfödda nedsättningar, operationer, dålig kost, skador och mycket annat. Det påverkar vårt immunförsvar negativt, i och med att lymfsystemet är en stor del av vårt immunförsvar.

Detta är en gedigen utbildning där både teori och praktik varvas, så att du blir en duktig lymfmassör med en bred teoretisk grund att stå på.

🌿 Några ord från en tidigare kursdeltagare:

Utbildningen är otroligt bred och ger en fördjupande kunskap som förmedlas med tydliga instruktioner och det har varit enkelt att följa utbildningens steg.

Känner en trygghet i att ge lymfmessage på ett bra och säkert sätt! – Michelle

Mer om Lymfmessageutbildningen i Spanien:

- ☀️ I den populära semesterorten Playa Flamenca i sydöstra Spanien
- ☀️ 5-9 oktober är utbildningsdagar, resdagar 4 och 10 oktober.
- ☀️ Vi växlar mellan teori, praktik, bad och sol
- ☀️ Om vädret tillåter så är vi utomhus och masserar

- ☀ **Boende ingår med pooler alldeles invid huset**
 - ☀ **Vinprovning och Middag ingår en av dagarna**
 - ☀ **Anmälan innan 1/8 till kampanjpris**
-

Känner du dig sugen på ett nytt projekt och lära nytt?

Ta chansen att förverkliga något du kanske länge tänkt, men inte ännu tagit steget till. Utbildningen är öppen för alla – inga förkunskaper krävs, bara nyfikenhet och vilja att växa.

Med värme i hjärtat,

👉 **Tina Ribbershed**

HarmoniQA Utbildningscenter

👉 Läs mer om utbildningen här: [Utbildning i Lymfmassage i Spanien 5-9/10 - HarmoniQA](#)