

# Kommentarer från tidigare kursdeltagare

Fantastiskt, otroligt utvecklande, detta är så givande!


*Madeleine Nessrot*

En härlig helg med värme och skratt! Tillsammans är ni kursledare ett team som är samspelade. Ni inger trygghet och lugn! Kanonbra!

Som helhet är det en otrolig inre resa och så mycket insikter och vilande kunskap som tas fram. Det är en utbildning som alla skulle behöva gå för att lära känna sig själv. Plus att det är 2 otroligt duktiga lärare som verkligen vill lära ut samt har så mycket kunskap att delge. Jag är så tacksam att jag började denna resan.

*Birgitta Jonsson*

Förvirrande, underbar och lärorik. Helt underbar helg med många skratt. Ni kursledare kompletterar varandra väldigt bra och är duktiga på att snappa upp frågor och svarar utförligt.



Denna utbildning har givit så många människor så mycket. Jag har utvecklats både på insidan och utsidan. Dessutom har jag berört och spridit glädje, lättnad, avslappning och välmående till andra människor, tack vare utbildningen. Så mycket tacksamhet 

*Therese Jakobsson*

Jag tycker att utbildningsdelen var över förväntan. Bra struktur och variation mellan teori och övning. Proffsiga och kunniga kursledare! Känner mig väldigt trygg!

*Carina Nilsson*

Den har varit tillåtande och avslappnande. Alla moment har känts rogivande. Ni är lyhörda och ser till så att alla är med på vad vi gör.

När något dyker upp och man känner i hela sitt väsen att det är rätt. Så kändes det när jag såg denna utbildning och så känns det nu när jag avslutar den! Tina och Mattias ni är mjuka, trygga och känns rotade och förmedlar på ett lugnt och tryggt vis. All kärlek till er  

*Therese Norén*

Tina & Mattias är fantastiska! Härlig gruppdynamik och jag älskar att humor och djup, så naturligt får gå hand i hand genom utbildningen. Kan vi göra fler timmar på dygnet, så helgen inte tar slut så fort

*Petra Sundqvist*

Den härliga energin och alla goa skratt är härligt och att känna att jag redan tagit små framgångssteg efter bara två dagar!

Tina och Mattias är lätta att tycka om! Nära till skratt och kunniga ledare som med stor ödmjukhet delar med sig av sina erfarenheter.

*Mia Heikkilä*

Redan under dag 1 fick jag lära känna delar av mig själv som jag inte tänkt på eller reflekterat över tidigare. Det har varit en väldigt rolig, inspirerande och lärorik helg.

Tina och Mattias är lättsamma, positiva och lugna. De har god kunskap och saker blir förklarade på ett bra sätt.

*Jonathan Ljungbjörn*

Ni ledare är kompetenta, ödmjuka, härliga och roliga! Så fint med meditation, att få ta del av era erfarenheter som hypnoterapeuter och djupavslappning.

*Stephanie Johnsson*

Otroligt bra ledare! Lugna, roliga, förmåga att förmedla lärdom som verkligen sätter sin med en gång. Så förväntansfull över vad som kommer att hända på kommande kurshelger.

*Natalie Lövgren*

Guldorn under första kurshelgen har varit praktiken - att slängas in i scripten och få testa och öva direkt. Snabba steg framåt för att få bygga upp en förståelse och känsla av att det här är något man kan lyckas med, med lite övning och er fantastiska guidning.

En underbar och trivsamt ledarkombo! Tina är lugn och trygg som alltid. Mattias som skämtsamt, glad och väldigt givmild karaktär. 😊

*Felix Sten Berglund*

Ledarna är väldigt lugna, lättsamma och harmoniska. Jag har haft väldigt lätt för att ta till mig deras sätt att lära ut och känt mig väldigt förberedd inför varje arbetsmoment. Glädje, humor och mycket skratt.

Så härligt att uppleva att till synes små insikter verkligen förändrat saker eller påbörjat en förändring. Jag är ivrig att lära mig mer, ännu djupare.

*Samuel Johannesson*

"Fantastisk kurshelg med så mycket klokskap, kärlek och glädje --- fortfarande ont i käkarna av skratt och tacksam för energikick inför bilkörningen".

*Petra Sundqvist*

"Det värdefulla som sker i de öppna samtalen o diskussionerna, ibland helt utanför kursmaterialet, har varit så värdefullt! --- För mig är detta en andlig o själslig resa, lika mycket som en utbildning till hypnosterapeut".

*Samuel Johannesson*

"Helt fantastisk kurshelg, vill inte åka hem!"

*Natalie Lövgren*

"Väldigt bra och djupa samtal och sån expansion på två dagar, helt otroligt!"

*Felix Sten Berglund*

"Gruppens heterogenitet och det öppna, varma klimatet som Mattias & Tina bäddar för, är en otroligt tillgång & glädje".

*Mia Heikkilä*